



MOBILITÉ,
CONFIANCE,
COHÉSION :
**LES IMPACTS
DU BXL PUMP
PARK**



À l'initiative conjointe de la Ville de Bruxelles et de l'asbl Ride Your Future, le BXL Pump Park est le tout premier pumptrack de la capitale européenne. Implanté au cœur de la ville, cet espace a été aménagé en 2021 dans le cadre d'une convention d'occupation temporaire réunissant trois partenaires : la Région de Bruxelles-Capitale (via Citydev), la Ville de Bruxelles et Ride Your Future.

Depuis son ouverture, Ride Your Future en assure la gestion et l'animation, développant autour du site une dynamique sportive, sociale et urbaine originale.

Quatre années plus tard, le BXL Pump Park s'impose comme bien plus qu'un simple équipement sportif il est devenu un levier de transformation urbaine et un moteur d'inclusion.

L'étude d'impact présentée ici, menée auprès de 114 répondants, met en lumière les effets positifs significatifs du Pump Park sur la mobilité active, la confiance en soi, la cohésion sociale et la santé mentale. Elle démontre également son rôle de catalyseur dans la diffusion d'une culture vélo accessible, inclusive et porteuse de sens pour les habitants du quartier comme pour la ville dans son ensemble.



Objectifs et méthodologie de l'évaluation d'impact social

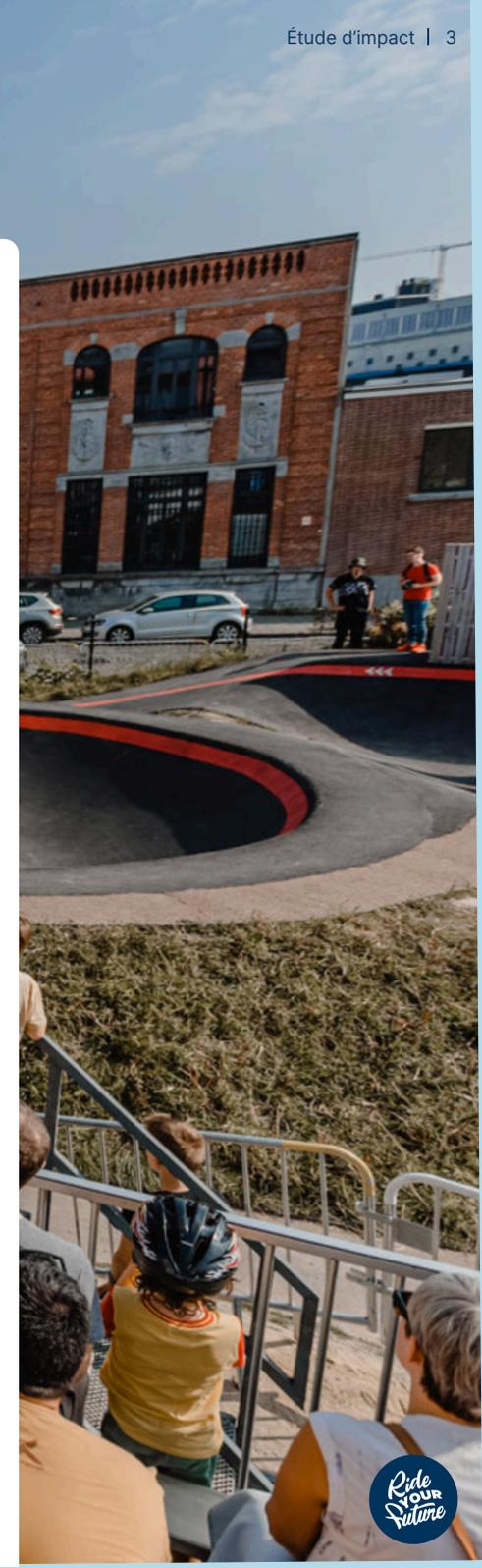
L'étude d'impact a été menée en collaboration avec la SAWB grâce au soutien de COOPCITY.

L'étude vise à comprendre l'impact du Pump Park sur :

1. Les comportements et les ressentis des pratiquants sur le vélo (confiance, maîtrise du vélo, sentiment d'appartenance).
2. L'impact de l'infrastructure sur la convivialité et la dynamique du quartier.

L'évaluation repose sur une approche en trois étapes:

- Diagnostic et identification des questions évaluatives.
- Récolte des données (114 réponses au questionnaire, 2 focus groupe et plusieurs temps d'observation)
- Analyse quantitative et qualitative des résultats.





**Le BXL Pump Park,
un levier pour la
pratique du vélo et
le développement
personnel**

Le BXL Pump Park agit comme un véritable catalyseur pour la pratique cycliste, en particulier auprès des jeunes. Il renforce non seulement les compétences techniques à vélo, mais favorise également la confiance en soi et le dépassement de soi.

L'étude d'impact distingue trois profils d'utilisateurs :



Parmi ces groupes, les usagers libres – qui fréquentent le pumptrack de manière autonome et régulière – évoquent le plus fortement les sensations de vitesse, l'adrénaline et le plaisir de se confronter à leurs propres limites.

Lorsqu'on leur demande de qualifier leur expérience, les mots les plus cités sont :

« passer un bon moment »

« me dépasser »

« j'ai confiance en moi »

Ce trio revient également chez les participants aux initiations, bien que dans un ordre différent, soulignant des nuances d'approche selon le type d'accompagnement.

Les bénéfices techniques sont eux aussi largement reconnus :

71 %



des répondants estiment que la pratique du Pump Track améliore significativement leur maîtrise du vélo. Certains témoignages illustrent cette évolution concrète :

«Avant, j'avais peur de prendre un virage trop vite. Maintenant, je gère mieux mon équilibre.»

Au-delà du pumptrack, les pratiquants rapportent une meilleure capacité à faire face à des imprévus sur la route (nids-de-poule, freinages brusques, obstacles...), ainsi qu'un gain technique dans des gestes simples comme les démarrages. L'infrastructure devient ainsi un terrain d'apprentissage informel mais structurant, transférable à la mobilité quotidienne.

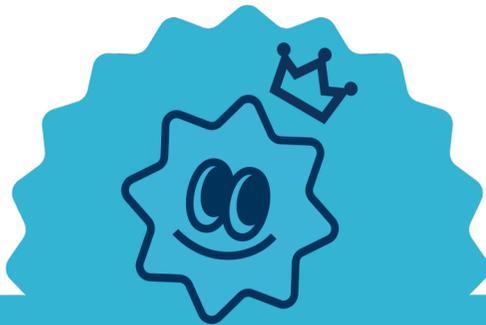


A child wearing a colorful, multi-colored helmet and an orange jacket is riding a bicycle. In the background, other people are visible, some walking and some on bicycles, in an outdoor setting with trees and buildings. A large blue circular graphic is overlaid on the bottom left of the image, containing text.

**Une animation par
Ride your Future.
Un incontournable
pour décupler les
impacts sociaux**

L'implication de l'asbl *Ride Your Future* dans l'animation du BXL Pump Park est un facteur déterminant de son impact social. En organisant des initiations encadrées par des moniteurs, notamment dans le cadre scolaire (primaire et secondaire) ou des activités de loisirs menées avec d'autres associations, Ride Your Future rend la pratique du pumptrack accessible à des publics souvent éloignés du vélo.

Fierté, confiance et dépassement de soi



57 %

des participants déclarent que l'expérience leur a apporté **«beaucoup» de fierté** et un **fort sentiment de réussite**.

Les ressentis les plus fréquemment exprimés par les jeunes initiés sont :

- L'envie de faire davantage de **loisirs à vélo** ;
- Le sentiment de **s'être dépassé** et d'avoir accompli quelque chose de valorisant.

Fait notable : ces bénéficiaires sont aussi ceux qui utilisent le moins le vélo en dehors du Pump Park. Ils se situent en moyenne entre une pratique «occasionnelle» et «rare», avec 8 répondants sur 10 déclarant ne jamais faire de vélo en dehors de cette activité. Cela confirme l'importance de l'encadrement pour susciter une première adhésion à la pratique cycliste.

Une activité qui séduit

L'initiation au pumptrack est largement plébiscitée par les jeunes :



83 %

des enfants et adolescents interrogés affirment qu'ils n'auraient pas préféré une autre activité sportive.

Pour la majorité, il s'agissait de leur première expérience sur un pumptrack, preuve de l'attrait de l'activité et de son potentiel d'innovation dans l'offre de loisirs.

Le Club du BXL Pump Park : une communauté de passionnés en construction

Depuis 2023, Ride Your Future a lancé le premier club de pump-track de Belgique sur le site du BXL Pump Park. L'étude a recueilli les ressentis de huit membres du club, représentatifs de différentes tranches d'âge.

Parmi les bénéfices perçus :

- L'agilité à vélo est citée à l'unanimité comme la compétence la plus développée ;
- Viennent ensuite le plaisir de faire du sport, le dépassement personnel et l'amélioration de la condition physique (musclature, cardio...).
- Mais au-delà de l'aspect purement sportif, les membres évoquent avec fierté leur appartenance au club, le plaisir de partager une passion, de développer leur propre style, et de former une communauté.
- Le club devient ainsi un espace d'émancipation, de progression et d'engagement, ancré dans le territoire et propice à l'émergence de vocations sportives.



**Une autre manière
de vivre son territoire**

Le BXL Pump Park : bien plus qu'un simple équipement sportif

Depuis son ouverture, le BXL Pump Park s'est imposé comme un lieu de vie urbain à part entière, qui dépasse largement sa vocation initiale de pratique sportive. C'est aujourd'hui un espace social, intergénérationnel et accessible, apprécié tant pour sa convivialité que pour sa fonction de lien dans le quartier.

Un espace qui rassemble

88 %

des répondants estiment que le Pump Park est une bonne chose pour le quartier. Au-delà de l'usage sportif, il devient un point de rencontre, favorisant des interactions nouvelles : 17 personnes sur 22 affirment y croiser des gens qu'elles ne voient pas ailleurs. Cette dynamique contribue à renforcer la mixité sociale et générationnelle autour d'un espace commun.

Un site perçu comme sûr et accueillant

Le sentiment de sécurité est un atout fort du Pump Park.

- **96 %** des utilisateurs trouvent le lieu accueillant,
- **83 %** considèrent que la présence des animateurs et des parents contribue au sentiment de sécurité.

Cette ambiance bienveillante encourage la fréquentation de publics parfois peu visibles dans les espaces sportifs classiques.



Une fréquentation soutenue

Le Pump Park enregistre une fréquentation annuelle estimée à 10 500 visiteurs, avec des pics lors d'événements organisés. Deux facteurs majeurs expliquent cette attractivité :

- **La gratuité de l'accès** ' encore rare dans les offres de loisirs urbains,
- **Le climat de confiance** qui y règne, renforcé par une animation continue et un aménagement bien pensé.

Un ancrage local fort

De nombreux partenariats avec des écoles et des associations ont permis d'intégrer le Pump Park dans des programmes scolaires et parascolaires, consolidant son rôle dans la vie éducative et sociale du quartier.

Une infrastructure modulable et inclusive

Le Pump Park s'adapte à une diversité de pratiques : il est utilisé par des cyclistes et dans une moindre mesure par des skateurs ou des utilisateurs de rollers, ce qui en fait un élément clé de l'offre de loisirs en milieu urbain.

Enfin, dans un quartier peu doté en espaces publics, le Pump Park répond à un besoin réel d'infrastructures de plein air. Plusieurs répondants soulignent le manque de plaines de jeux et de parcs accessibles, positionnant le site comme une alternative précieuse pour les familles et les jeunes.





Portrait des usagers du BXL Pump Park

L'étude d'impact permet de dresser un profil précis des utilisateurs du BXL Pump Park, en révélant à la fois la diversité des pratiquants et les enjeux d'inclusion à poursuivre.

Un public majoritairement jeune

• En 2024,

52 %

des usagers avaient moins de 12 ans.

43 % des répondants à l'étude sont des utilisateurs entre 0 et 18 ans, confirmant l'attrait du Pump Park pour les enfants et les adolescents. Ces chiffres illustrent le rôle clé que joue cette infrastructure dans l'accès précoce à la mobilité cycliste et à la pratique sportive en ville.



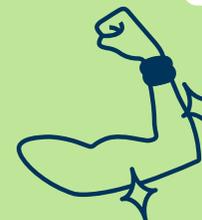
Une fréquentation encore largement masculine

75 %

du public est masculin.

• Parmi les usagers libres, seules 21 % sont des femmes, ce qui souligne une sous-représentation féminine dans la pratique autonome du pumptrack.

Ce constat valide pleinement les choix de *Ride Your Future*, qui propose **des initiations réservées aux femmes** quelques fois par an afin de **diversifier les profils d'utilisateurs** et d'encourager la présence féminine sur le site.





Un ancrage territorial fort

. 85 %

des usagers viennent de la Région de Bruxelles-Capitale,

- avec une forte concentration à Laeken, notamment dans les quartiers Tivoli et Bockstael.

Une pratique cycliste régulière, mais encore à renforcer

- **62 %** des répondants **utilisent le vélo quotidiennement ou régulièrement**, ce qui témoigne d'un bon niveau d'appropriation de la mobilité active.
- Toutefois, **17 %** déclarent ne **jamais utiliser le vélo en dehors du Pump Park**, confirmant le rôle du site comme point d'entrée vers la pratique cycliste.

Le vélo comme loisir et sport

- **36 %** des répondants déclarent pratiquer le vélo dans un **cadre sportif ou de loisir**, en dehors du Pump Track.

Cela montre que pour une part significative du public, le Pump Park n'est pas seulement un lieu d'initiation, mais aussi **un complément à une pratique sportive ou quotidienne déjà existante.**



Conclusion

Le BXL Pump Park s'impose aujourd'hui comme bien plus qu'une infrastructure sportive. Accessible aux cyclistes confirmés comme aux débutants, il offre un cadre sécurisé et stimulant pour améliorer sa maîtrise du vélo, se dépasser, prendre confiance... et simplement prendre du plaisir à rouler.

Son approche ludique, inclusive et gratuite en fait un **outil puissant de démocratisation de la pratique cycliste**, en particulier dans un quartier populaire peu doté en infrastructures de loisirs. L'implication de *Ride Your Future* dans l'animation et l'encadrement des activités constitue un **levier central** de l'impact social observé : accompagnement pédagogique, mise à disposition de matériel, accueil de publics peu ou pas cyclistes, etc.

Ce modèle de **gestion partagée et d'animation ancrée dans le territoire** démontre qu'un pumptrack peut devenir un **véritable équipement urbain transformateur**, au croisement du sport, de la mobilité, de l'éducation et du lien social.

À l'heure où les villes cherchent à renforcer la mobilité active et l'inclusion dans l'espace public, le BXL Pump Park trace la voie. Il offre un exemple concret et reproductible pour le développement de **nouvelles infrastructures sportives**, accessibles à tous, dans d'autres quartiers de Bruxelles et ailleurs en Belgique.





RIDE YOUR FUTURE

FUN, SHARE AND RIDE TOGETHER

CONTACTEZ NOUS



info@rideyourfuture.org



+32 (0)2 233 8154



rideyourfuture



@rideyourfuture



ride-your-future-asbl

VISITEZ NOTRE SITE

